



Laufsportclub  
Wil



## **BOSSART** SPORT WIL

Laufschuhtest und Sponsorenapéro  
12. April 2017



**Asics – Brooks – Salomon – Adidas – On  
Laufschuhtest bei Bossart Sport**

LäuferInnen brauchen gute und passende Schuhe. Die möchten getestet werden. Da bot der Laufschuhtest die beste Gelegenheit dazu. Da konnten die Schuhe ein zu eins verglichen werden. Fast wie an der Olma mit den Haushaltgeräten ☺.



Allein wegen der Geselligkeit und für den Gaumenschmaus lohnt es sich, am Mittwoch regelmässig zu trainieren. So konnten die feinen Brötli und die Mandel - Nussgipfel richtig genossen werden. Erst noch ohne schlechtes Gewissen. Die Kalorien wurden ja bereits verbrannt.



Ein riesiges Dankeschön für den schönen Abend geht an die Gastgeber, Carlo, Yvonne und Elfride Bossart mit ihrem Team.

Auch ein Dankeschön an die LaufschuhberaterInnen vor Ort.





## Karfreitagstraining St. Iddaburg 14. April 2017



**25km – 800 Höhenmeter – strenges Training - Genuss – Aussicht  
Schulhaus Ägelsee – Fischingen – St. Iddaburg – Gähwil – Schulhaus Ägelsee.**



Um die Aussicht zu geniessen, lohnt sich ein Training auf die St. Iddaburg.  
Um in den Genuss der Leckereien zu kommen lohnte sich das Training doppelt. Da wurde sogar der „Leidensweg“ hochgerannt©.



Das „Verwöhnteam“, die Laufleiter, der Wettergott und die SpenderInnen der Naschereien ermöglichten ein tolles Training.

Ein herzliches Dankeschön an die Laufleiter: Dieter Paul, Hans Moser und Rolf Maute.  
Auch ein Dankeschön an Therese Buchter, Ösi Schnider und Martin Müller.

Die Fotos bekam ich von Therese Buchter, auch ein liebes Dankeschön.



## Waldlauf 19. April 2017



Anmelden – Wettkampf bestreiten – Frau Holle – Festbeiz genießen



2016 und 2017 spielte Frau Holle tatkräftig mit – mit dem Wetter. Typisch April mit sonnigen Abschnitten und Schneefall.



Tagsüber schüttete Frau Holle eine weisse Pracht über die Landschaft. Während des Laufs waren die Schneeflocken unsere Begleiter. Nichts desto trotz, das Startfeld glich einem „Tatzelwurm“. Nach dem Lauf durften wir uns mit einem Becher Tee wieder aufwärmen. Danach unter die warme Dusche und dann zur Rangverkündigung.

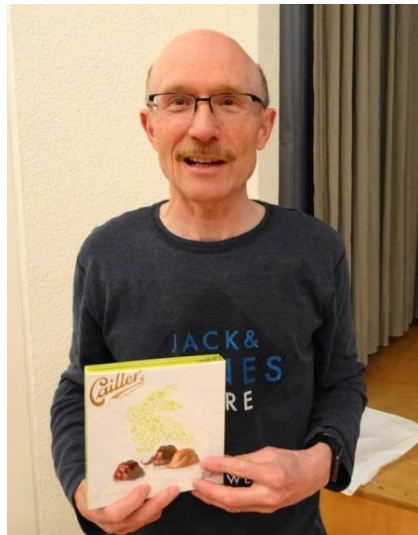




Gesamthaft starteten 167 LäuferInnen. Davon 17 Damen und 24 Herren vom LSC.

Die besten drei Damen vom LSC:

1. Rang: Luzia Hunziker mit 46.20
2. Rang: Gabrielle Schwager mit 46.33
3. Rang: Irena Schär mit 47.24



Die besten drei Herren vom LSC:

1. Rang. Patrick Bosshard mit 36.53
2. Rang: René Bähler mit 38.01
3. Rang: Sven Hunziker mit 38.19

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an das OK und an alle fleissigen Hände.

## **Zeitungsberichte Waldlauf:**

### **Vorschau: Abend – Waldlauf des LSC – Wil**

**Wil:** Am Mittwochabend, 19. April 2017, führt der Laufsportclub Wil den traditionellen Abendwaldlauf in der Thurau durch. Die leicht coupierte Strecke führt auf Wald und Feldwegen in zwei Runden zu je 5km durch Wiesen und Felder. Der Startschuss erfolgt bei der Klausenhütte in der Thurau für die Schüler und Schülerinnen um 18.55 und für die Erwachsenen um 19.00.

Die Anmeldung ist Online ab sofort bis am 10. April 2017 möglich unter [www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch) oder direkt vor dem Lauf von 17.30 bis 18.40 bei der Aula der Sporthalle Lindenhof. Hier stehen die Garderoben mit Duschen zur Verfügung. Der Weg zum Start in die Thurau ist ca. 1.5 km lang und markiert. Gestartet wird in den Kategorien Frauen und Männer. Schülerinnen und Schüler bis Jahrgang 2000 rennen eine verkürzte Runde von 3 km. Für die Erwachsenen wird ein Unkostenbeitrag von 12.- erhoben. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start möglich gegen einen Aufpreis von 3.- Die Jugendlichen starten kostenlos. Der Wettkampf wird bei jedem Wetter durchgeführt.

Nach dem Lauf findet die Rangverkündung in der Mensa des Lindenhofes statt. Bei einem Imbiss kann man sich wieder stärken.

### **Nachschau: Beliebter Abendwaldlauf des LSC – Wil gehört bereits wieder der Vergangenheit an.**

**Der Wiler – Abendwaldlauf in der Thurau ist schon in mancher Läuferagenda rot angestrichen.**

**In diesem Jahr starteten gegen 170 Laufbegeisterte.****Laufsport:** Am Mittwochabend, 19. April 2017, um 18.55 fiel der Startschuss für die Schülerinnen und Schüler. Um 19:00 wurde er für die Läuferinnen und Läufer gedrückt. Die Läufer­schar setzte sich in Bewegung, um die leicht coupierte Strecke unter die Füsse zu nehmen.

Tagsüber schüttete Frau Holle eine weisse Pracht über die Landschaft. Während des Laufs waren die Schneeflocken unsere Begleiter. Nichts desto trotz, das Startfeld glich einem „Tatzelwurm“.

#### **Attraktive Strecke**

Die attraktive Strecke mit Start und Ziel bei der Klausenhütte in der Thurau führte durch den verschneiten Frühlingwald und an schneebedeckten Wiesen vorbei. Die Strecke war auch dementsprechend Nass.

#### **Topleistungen**

Unter den Startenden befanden sich Profis, Breitensportler, Schüler und Schülerinnen. Die Schüler und Schülerinnen legten eine Runde von 3 km zurück und erbrachten auch Topleistungen. Die Athleten und Athletinnen rannten 2 Runden à 5 km. Auch sie haben beachtliche Leistungen gezeigt und hoffentlich eine persönliche Bestzeit erreicht.

#### **Auszug aus Rangliste**

Bei den Herren siegte Armin Flückiger (SC Diem­berg) mit 33.27 gefolgt von Josef Raphael mit 34.22 und dritter wurde Mulugeta Gereziher (SC Diem­berg) mit 34.27

Bei den Damen siegte Claudia Meili (SC Diem­berg) mit 41.08 gefolgt von Shelly Schenk(Runfit Thurgau) mit 43.47 Dritte wurde Monika Farner (Lauf­treff Wängi) mit 44.41

Bei den Schülern siegte Nino Steffen (LC Frauenfeld) mit 12.02 gefolgt von Marcel Egli (VBC A-A) mit 13.34. Dritter wurde Sandro Boos (SC Diem­berg) mit 13.43

Bei den Schülerinnen siegte Lynn Kammerer mit 16.38 vor Sarina Gisler (LR Mosnang) mit 17.45. Dritte wurde Valeria Widmer (LR Mosnang) mit 17.45 und vierte wurde Lea Ziegler (LR Mosnang) mit 17.45.

Die komplette Rangliste kann unter [www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch) abgerufen werden.

Eveline Länzlinger





## Runningday Eschenbach 29. April 2017



Sonnenschein – Schnee – Ricken – Wettkampf – Rennvelo - Taxi



Die LäuferInnen überquerten den Rickenpass mit dem Auto. Die Kraft musste schliesslich reichen, um die 10.4 lange und coupierte Strecke zu rennen.

Regula Bamert und ich spulten mit dem Rennvelo über den Pass. Regula Bamert radelte kurz nach dem Start wieder zurück. Ich hatte nach dem Lauf ein überraschendes Taxi – mein Mann Roland.





Vom LSC starteten 10 Damen und 15 Herren



Auszug aus der Overall Rangliste  
Die besten drei Damen vom LSC:

Rang 15: Luzia Hunziker mit 48.05  
Rang 19: Irena Schär mit 49.09  
Rang 31: Bernadette Schädler mit 51.39

Die besten drei Herren vom LSC:

Rang 24: René Bähler mit 39.49  
Rang 26: Sven Hunziker mit 40.03  
Rang 34: Cornel Rentzmann mit 41.15

Kategoriensieger:

Damen:

W65 1. Rang: Irena Schär mit 49.09

Herren:

M55 2. Rang: René Bähler mit 39.49

M60 3. Rang: Fredy Pfister mit 41.30

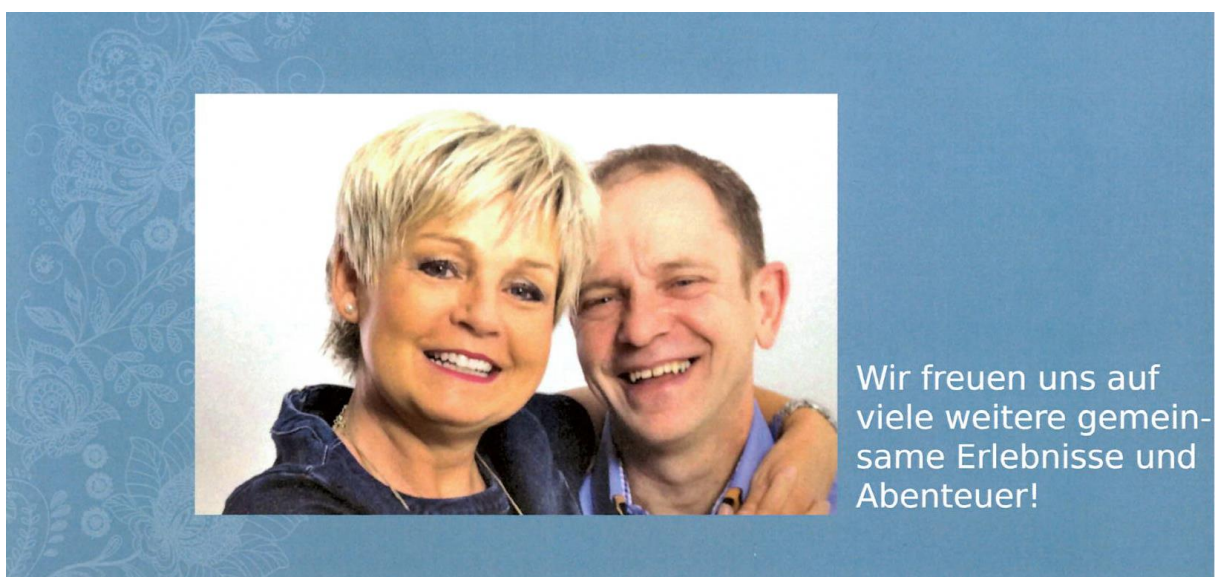


**2017 ist definitiv ein Hochzeitsjahr im LSC. Wir dürfen am dritten Hochzeit die Ehre erweisen, Spalier zu stehen.**



Wie sagt man so schön.....„So zweitelets, so drittelets“.....

Ich wünsche dem Brautpaar im Namen vom LSC alles alles Liebe für den gemeinsamen Lebensweg.



Zivilheirat am Freitag, 18.8.2017  
11.00 Uhr im Baronenhaus Wil

Trauung im engen Familienkreis

Anschliessend Apéro für alle Gäste im Restaurant Hof Wil

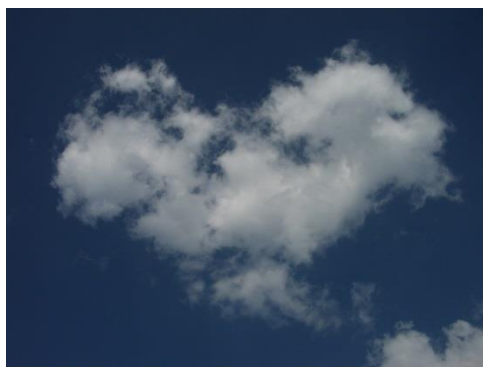
Wir freuen uns!

Antoinette und Edi

Antoinette Moser  
Edi Krähemann  
Leubergstrasse 11  
9524 Zuzwil

[antoinette.moser@gmail.com](mailto:antoinette.moser@gmail.com)

© karten4you



Ich wünsche euch schöne Auffahrtstage. Beim Auffahrtslauf, bei einem verlängerten Wochenende oder bei einer normalen Woche.